

Schemabryt 24/5

Ute-dag på Sättra ängar. Oömma kläder rekommenderas.

Medtag matsäck och kanske en picknickfilt att sitta på. Glöm inte dricka och solskydd.

Vi träffas klassvis på Sättra ängar kl. 9.30, där vi brukar orientera. Se karta.

Dagen avslutas på plats ca kl. 14.00



Om du inte tar dig dit själv måste du anmäla detta i förväg till din mentor.

Samling vid tunnelbanan kl. 9.00 (om du inte cyklar).

Följande aktiviteter står på schemat. Klass inom parentes anger startaktivitet.

Varje aktivitet beräknas pågå ca 45 min, därefter byter man till den nedanför och efter nedersta aktiviteten fortsätter man på den översta. Lunch efter 2 aktiviteter ca kl 11.30-12.00.

Frisbee-golf (8a)

Brännboll (8b)

Orientering (8c)

Lekar (8d)

3-kamp (8e)

Hål	Par	Längd
1	3	44m
2	3	39m
3	4	62m
4	3	35m
5	3	47m
6	3	38m
7	3	37m
8	3	36m
9	3	60m
10	4	67m
11	3	55m
12	3	58m
Totalt	30	578m

Sättraskogen Discgolf

Spelregler

- Kastordningen på första hållet lottas.
- Utkast sker från utkastplattan. En spelare kastar åt gången. När man kastat väntar man bakom utkastplattan tills alla har kastat ut.
- När alla har kastat ut börjar man gå mot den disc som ligger längst ifrån korgen.
- Den som är längst ifrån korgen kastar alltid först, på varje kast.
- Varje kommande kast sker därifrån den disc har landat.
- Hållet är avslutat när alla spelare har kastat i sin disc i korgen. Räkna antal kast du gjort på hållet totalt och skriv ner på scorekortet.
- Spelaren med lägst antal kast på föregående hål kastar först på nästa.

- Gått aldrig framför någon som ska kasta!
- Scorekort finns att hämta på campingen eller att ladda ner på www.kfumsks.se